



## **FORMATION DE PERSONNES RESSOURCES EN DISCIPLINE POSITIVE DANS LA CLASSE**

**CERTIFIÉE PAR LA POSITIVE DISCIPLINE ASSOCIATION (PDA).**

Animée par **Abla Benbachir**

Psychologue Clinicienne et formatrice certifiée en discipline positive.

### **Devenez Personne Ressource en Discipline Positive en Classe**

La Discipline Positive est une approche éducative pragmatique, basée sur de nombreuses recherches scientifiques, qui associe fermeté et bienveillance en s'appuyant sur l'encouragement pour transmettre aux enfants les compétences de vie indispensables. Son fondement théorique solide et ses outils concrets en font une démarche efficace qui améliore les relations adultes/enfants et nous grandit...

Alternant des apports théoriques et des mises en situation, la réflexion et les partages du groupe permettent un apprentissage large et profond. Les situations travaillées sont très concrètes et très ancrées dans le vécu quotidien de la classe.

Les participants à cette formation seront formés à l'approche et aux outils de Discipline Positive en classe. Ils deviendront personnes ressource en Discipline Positive dans la classe et dans l'établissement et pourront mettre en place l'approche les outils dans la classe. Ils pourront également proposer de courtes présentations de l'approche à d'autres enseignants ou personnes travaillant en institution scolaire.



### **OBJECTIFS DE LA FORMATION:**

Promouvoir les apprentissages coopératifs et le respect mutuel en classe et dans l'établissement.

- > Apprendre et utiliser les outils de l'encouragement / Apprendre à développer le sentiment d'appartenance des élèves.
- > Identifier les besoins derrière les comportements inappropriés, et apprendre à un répondre de façon efficace.
- > Aider les élèves à développer des compétences socio-émotionnelles qui favorisent les apprentissages académiques comme la responsabilité, la coopération, l'auto discipline, la recherche de solutions, le respect de soi et d'autrui, l'autonomie.
- > Aider d'autres enseignants à utiliser les outils de Discipline Positive en classe.
- > Travailler sur sa posture d'éducateur ferme et bienveillant
- > S'entraîner de façon ludique et interactive à l'animation d'activités avec les élèves, de recherches de solutions individuelles ou en groupe classe, et à la recherche de solutions entre collègues.

### **DATES**

**PRESENTIEL** (2 journées)  
19 et 20 mars 2022

De 9h à 17h

**Lieu :** Casablanca, grande salle aérée avec baies vitrées, avec toutes les commodités (relaxation, cuisine etc...)

En plus des 2 jours de présentiel, 3 séances de deux heures seront animées en ligne via ZOOM.

**EN LIGNE** (3 Séances de 2 heures)  
22, 24, et 28 mars de 17 à 19h.

### **FORMAT EN LIGNE**

Groupe de participants limité

### **PUBLIC CIBLE**

- Parents
- Enseignants
- Cadres scolaires
- Travailleurs sociaux
- Thérapeutes
- Psychologues
- Toute personne désirant se former pour aider les enseignants / écoles à travers la Discipline Positive

### **ANIMATRICE**

**Abla Benbachir**

Psychologue Clinicienne  
Formatrice certifiée pour les parents, les enseignants, la petite enfance et l'entreprise.



**CETTE FORMATION EN LIGNE UTILISE ZOOM**



## ABLA BENBACHIR

Psychologue clinicienne, formatrice certifiée en Discipline Positive pour les parents, les enseignants, et la petite enfance.

Après avoir démarré ma carrière en tant psychologue scolaire pendant quelques années, j'ai commencé à me former à la Discipline Positive dès 2012. Depuis 2013, je propose des ateliers pour les parents et les enseignants au Maroc et à l'étranger, ainsi que des conférences sur plusieurs thématiques liées à l'éducation et à l'enfance. J'accompagne aussi en individuel des parents en difficulté et des personnes désirant développer leur bien-être et leurs relations avec les autres.

Avec d'autres formateurs marocains, nous avons créé l'Association marocaine de Discipline Positive, ADPM, partenaire de l'association Américaine. J'ai à cœur de participer au développement de cette approche au Maroc, avec pour but de favoriser des relations respectueuses entre les adultes et les enfants.

Je suis en formation continue pour progresser encore et toujours, et je suis maman de deux enfants, grâce auxquels je continue aussi d'apprendre tous les jours...

## INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire, envoyer un email à **abenbachir@disciplinepositive.ma**  
Tarif : **6500 Dh / Inscription avant le 19 février 2022 inclus : 6000 dh**  
Le prix inclut:

- Le livre : La Discipline Positive dans la classe. De Jane Nelsen, Lynn Lott et Stephen Glenn
- Le manuel : Discipline Positive dans l'établissement et dans la classe. Guide pour la mise en place globale de la démarche.
- Le manuel : Guide des activités de Discipline Positive à mener en classe avec les élèves.
- Les pauses café
- La certification de l'Association américaine de Discipline Positive PDA ([www.positivediscipline.org](http://www.positivediscipline.org))
- Un an d'adhésion à PDA et l'accès au forum international d'échange entre formateurs

## ANNULATIONS / REMBOURSEMENTS

En cas d'annulation de la part de la formatrice, tout règlement sera intégralement remboursé. Toute annulation faite avant le 19 février 2022 sera entièrement remboursée. Toute annulation après cette date ne sera pas remboursée mais donnera droit à participer à une formation future, quelle que soit sa date.

## BESOINS PARTICULIERS

Si vous avez des besoins particuliers, n'hésitez pas à contacter Abla Benbachir par email ; **abenbachir@disciplinepositive.ma**

## TÉMOIGNAGES



« La Discipline Positive nous permet maintenant de proposer aux parents de véritables outils pratiques pour améliorer le climat familial, les relations parents-enfants, et permettre de vivre ensemble en pleine sérénité. Ce sera une joie pour moi de transmettre ce que j'ai appris de cette excellente formation. »

**MICHÈLE PLELAN**



« A travers cette formation, j'ai non seulement appris de nouvelles choses, avec une bienveillance incroyable, mais j'ai aussi tissé des liens chaleureux, malgré l'aspect virtuel de la formation. C'était très apaisant et réconfortant en cette période de distanciation imposée. »

**LEILA BERRADA**



« Une belle expérience vécue avec tous les avantages et la richesse de la formation en ligne. »

**NADIA SOURELLAH**



« Une immersion dans la pratique de la discipline positive dans le contexte familial / parental, accompagné d'un arsenal d'outils d'animation et de mise en situation. »

**AMINE LOUKTIBI**

